

# 新型コロナワクチン接種証明書の取得について

日本国内用、海外用の接種証明書をアプリで発行できます  
事前にデジタル庁・厚生労働省ホームページをご確認ください

渡航先の国・地域によっては、海外渡航用の  
新型コロナワクチン接種証明書が使用可能です



## 新型コロナワクチン接種証明書



接種証明書アプリについてはこちら  
<https://stn.mb.softbank.jp/u8B8e+{v015}>



## 出国時の注意事項



<https://stn.mb.softbank.jp/a7h9I+{v015}>

## 帰国時の注意事項



<https://stn.mb.softbank.jp/70W45+{v015}>

SoftBankのスマホ・ケータイを海外で盗難・紛失した場合など、各種お問い合わせはこちら

ソフトバンク国際コールセンター（24時間※/無休）

滞在国から **+81-92-687-0025**（有料・ソフトバンク携帯電話からは無料）

海外の固定電話からの発信は、「+」の代わりに国際電話アクセス番号を入力してください。  
「+」キーは「0」または「\*」キーの長押しで入力できます。（一部機種では操作方法が異なります。）

※PUKコードのご案内時間は9:00～20:00（日本時間）となります。

●TM and © 2023 Apple Inc. All rights reserved. iPad, iPhoneは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。●GoogleおよびAndroidは、Google Inc.の商標または登録商標です。●SoftBankおよびソフトバンクの名称、ロゴは日本国およびその他の国におけるソフトバンクグループ株式会社の登録商標または商標です。●その他、本冊子に記載されている会社名および商品・サービス名は、各社の商標または登録商標です。●記載内容は2023年7月12日現在の情報です。●各サービス内容、キャンペーン期間などは予告なく変更・終了する場合があります。最新の情報はソフトバンクホームページ(<https://www.softbank.jp>)にてご確認ください。

ソフトバンク株式会社  
<https://www.softbank.jp>



2307 海外ご利用ガイド

SoftBank

2023 vol.2

# 海外 ご利用ガイド



# 渡航前の面倒な手続きも Wi-Fiレンタルも必要なし いつものスマホを海外で そのままおトクに使うおう！

海外渡航の新定番！  
あんしんおトクな定額プラン



## 海外あんしん定額

※1 渡航者構成比99%の国・地域で

※2 データ容量 3GB (24時間) **980円**で使える

※1 海外でデータ通信をご利用いただけるお客さまに占める割合。当社のお客さまの利用実績(2019年)より算出。※2 3GBでの提供期間は終了時期未定です。終了時期は当社ホームページなどご案内します。「定額国」の対象エリアに限られます。対象エリアはP.13~16をご確認下さい。



定額料金で  
**あんしん**

定額制だから  
高額請求の  
心配なし！



かしこく  
**節約**

利用時間単位のプラン  
だから無駄がない！  
利用開始もあなた次第！



申し込み  
**カンタン**

申し込み～利用開始まで  
WEBで完結。  
スマホ1つで旅によう！

詳しくはP.03へ

アメリカ・ハワイへ  
渡航する方のプラン



## アメリカ放題

ソフトバンクユーザーならだれでもアメリカ・ハワイでの

通話・ネットが **無料でし放題**



利用料  
**無料**

アメリカ国内・日本宛  
通話・SNS、データ通信  
利用し放題！



申し込み  
**不要**

スマホの  
ローミング設定を  
ONにするだけ！

詳しくはP.07へ

3Gケータイを使っている方なら



## 海外パケットし放題

1日 2,980円でネットが使い放題！

詳しくはP.08へ

## Contents

### 海外サービスプラン

- 03 海外あんしん定額
- 05 申し込みと利用方法
- 07 アメリカ放題
- 08 海外パケットし放題

### 使い方

- 09 データローミングの設定方法
- 10 Wi-Fiの使い方
- 11 電話のかけ方
- 12 メール送受信

### サービスエリアと料金一覧

- 13 サービスエリア&料金一覧
- 渡航先での万が一に備えて
- 17 海外旅行保険
- 18 たびレジ

表示価格は特に断りがない限り課税対象外です



好きなタイミングで利用開始できる! 24時間の定額サービス

# 海外あんしん定額

申し込み 必要

日本でも海外でもお申し込み可能

3GB<sup>※1</sup>を24時間 **980円**で使える!

好きなタイミングで利用開始できるから  
無駄な出費を節約できる!

日本出発日や使わない時間を調整して利用するとおトク!



レンタルWi-Fiだと

出発~帰国日まで契約が必要  
レンタルWi-Fi  
出発日 1日目 2日目 3日目 帰国日  
日本 海外滞在中 日本  
: 利用料金が発生する日 (3泊5日の場合)

※1 3GBでの提供期間は終了時期未定です。終了時期は当社ホームページなどでご案内します。「定額国L」の対象エリアに限られます。対象エリアはP.13~16をご確認下さい。

○本サービスでご利用されたデータ量は国内プランのデータ容量から消費されません。

手間がかからない!

レンタルWi-Fiの申し込みや  
機器の受け取り・返却の必要なし!  
スマホだけで気軽に旅行を楽しめる!



利用シーンに合わせて  
便利に使える!

テザリング<sup>※2</sup>でスマホと  
データをシェアできる!



※2 一部プランでは、テザリングオプションに加入が必要です。

○本サービスをお申し込み後は「海外パケットし放題」は適用されません。ただし次の例外があります。本サービスのプランの利用開始および当該回線の解約を全て同日(日本時間)に行った場合、「海外パケットし放題」の定額料または定額対象外地域での通信料金が適用されます。

○アメリカ放題対象地域の場合は、アメリカ放題が適用されます。○当社指定の海外通信事業者へ優先的に接続の上、本サービスを提供する場合および一部の海外通信事業者について、お客さまが接続先として選択できない場合があります。

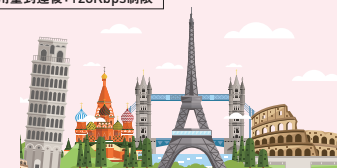
## ご利用料金

渡航者構成比99%<sup>※3</sup>の国・地域で利用できる安心の24時間定額プラン!

定額国L タイ、台湾、中国、韓国、香港、モルディブ、ドイツ、フランス、イタリア、グアム、オーストラリア、カナダ、メキシコ、ブラジルなど

| データ通信量            | ご利用時間 | 定額料金 | 利用量到達後:128Kbps制限 |
|-------------------|-------|------|------------------|
| 3GB <sup>※4</sup> | 24時間  | 980円 |                  |

24時間毎更新不要な9GB<sup>※4</sup> 72時間(2,940円)  
サービスの選択も可能!



定額国S パハマ、ジンバブエ、イラン、ミクロネシア、ジブチ、アンドラ、レバノン、ペリズ、ニューカレドニアなど

| データ通信量 | ご利用時間 | 定額料金    | 利用量到達後:停止 |
|--------|-------|---------|-----------|
| 1MB    | 24時間  | 1,980円  |           |
| 5MB    | 24時間  | 9,800円  |           |
| 10MB   | 24時間  | 19,600円 |           |



飛行機・船でご利用の場合 ※設備搭載機のみでご利用いただけます。

| データ通信量 | ご利用時間 | 定額料金   | 利用量到達後:停止 |
|--------|-------|--------|-----------|
| 50MB   | 1時間   | 980円   |           |
| 100MB  | 5時間   | 1,960円 |           |
| 150MB  | 15時間  | 2,940円 |           |



※3 海外でデータ通信をご利用いただけるお客さまに占める割合。当社のお客さまの利用実績(2019年)より算出。※4 3GB、9GBでの提供期間は終了時期未定です。終了時期は当社ホームページなどでご案内します。○サービス内容は変更となる場合があります。

## 定額対象サービス

海外でのメール(Siメール(MMS)、Eメール)、ウェブ、テザリングなどすべてのデータ通信。

○音声通話、TVコール、SMSを除く。

## 対応機種

iPhone / iPad / タブレット / スマートフォン / 4Gケータイ / モバイルデータ通信(Mobile Wi-Fi)

○世界対応ケータイに対応している機種にてご利用いただけます。ご利用可能な機種の詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。

## 適用条件

以下サービスにご加入いただいていること。

・世界対応ケータイ、ウェブ使用料、4Gデータ通信基本料またはデータプランメリハリ無制限、データプランミニフィット+などの対象プラン

○対象プランの詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。

表示価格は特に断りがない限り課税対象外です

海外あんしん定額

アメリカ放題

海外パケットし放題

Wi-Fi  
設定方法

メール  
電話

エリア  
料金

保険

# 海外あんしん定額の申し込みと利用方法

## ご利用前の確認事項

My SoftBankのオプションサービス欄にて  
「世界対応ケータイ」のお申し込み状況を確認しましょう



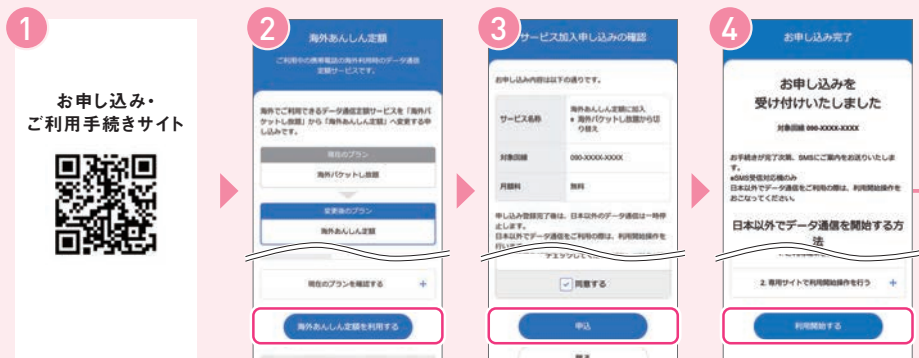
ご利用の際、機種のローミング設定を  
ONにしましょう

P.09をご確認ください

ON!

## 申し込み～利用開始の流れ

### お申し込み(日本でも渡航先でも手続き可能)



上記のQRコードから  
アクセス

○渡航先到着時にソフトバ  
ンクから届くメールからも  
アクセスいただけます。

サービス内容を確認し、  
「海外あんしん定額を利用  
する」をタップ

○初期画面では「海外パケッ  
ト放題」の表示になっています。

申し込み内容を確認し、  
「申込」をタップ

○申込完了メールが届きます。

受け付け内容を確認し、  
「利用開始する」をタップ

○申込完了メールが届きます。



○本サービスの利用開始サイトへの接続料は無料です。○23:25～0:30(日本時間)まではお申し込みいただけません。0:30～5:00(日本時間)の場合、お申し込み完了まで30分程度かかる場合があります。○システムメンテナンスにより、お申し込み受付を中断する場合があります。○お申し込み同日の「海外パケット放題」ご利用分は定額料を上限980円とします(請求月あたり1回のみ)。「海外パケット放題」定額対象外地域でのご利用分は定額対象外地域の料金が適用されます。○本サービスはMy SoftBankにて解除いただけます。解除は翌0:00(日本時間)より適用となります。解除後は「海外パケット放題」の定額料、定額対象外の通信料が適用されます。なお、適用条件を満たさなくなった場合、回線の解約を行った場合も本サービスは解除されます。

### ご利用開始手続き(渡航先到着後のお手続き)



海外あんしん定額サイトに  
アクセスし、ご希望の  
プランを選択

★⑤のQRコードまたは④の  
メールからアクセスが可能  
です。

○自動的にご滞在地域の  
プランが表示されます。

「利用を開始する」をタップ

○利用開始をもって、プラン  
の定額料が発生します。

選択したプランを確認し、  
「利用を開始する」をタップ

○利用開始をもって、プラン  
の定額料が発生します。

プランのご利用開始

○プラン開始メールが届きます。  
○利用プラン時間終了後、デー  
タ量上限超過後、再度ご利用  
の場合は再度⑤～⑧を実施  
ください。再度利用開始を行  
った時点で、前回利用プラン  
は終了となります。

○海外通信事業者の都合により、滞っている国と表示している国が異なる場合があります。○海外のモバイルネットワークに接続されている時にプランの利用開始を行います。(Wi-FiをOFFにしてください) ○プライベートロー、VPNをご利用中のお客さまはOFFにしてご利用開始をお手続きください。○利用開始したプランの変更・キャンセルはできません。○プラン利用開始後に、他グループに属する国・地域へ移動した場合、データ通信は停止されます。○プラン利用開始後に本サービスを解除した場合は、解除と同時に利用中プランも終了します。○サービス内容は変更となる場合があります。

## データ使用量・残時間の確認方法

ご利用状況  
確認ページ

メールに記載のURLからもアクセス可能です



残時間

残容量

CAMPAIGN

おトクな  
キャンペーン情報が届く!

滞在国でキャンペーンが実施されている場合は  
クーポンコードを入力すると、おトクにご利用  
いただけます。





# アメリカ放題

サービス利用料  
無料

申し込み

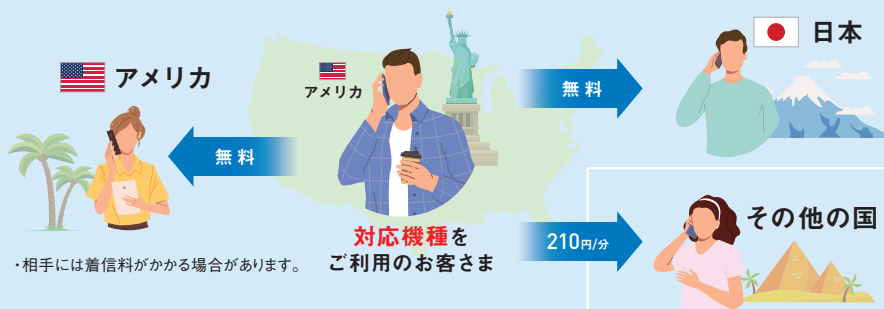
不要

ソフトバンクユーザーならだれでも  
アメリカで**通話もネットも無料!**

電話をかけても受けても無料!

アメリカ・日本以外への発信は除く

T-MobileやAT&Tなどの  
米国通信事業者ネットワークが利用可能!



ネットもし放題!

Web検索



MAP



翻訳



SNS



## ご利用料金

| サービス利用料 | 対象エリア                                  | 対象事業者※2                                                        | 無料対象サービス                |
|---------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 無料      | アメリカ本土、アラスカ、ハワイ、プエルトリコ、バージン諸島(アメリカ領)※1 | T-Mobile USA, Verizon Wireless, AT&T, Union, CLARO PUERTO RICO | 通話、SMS、S!メール(MMS)、データ通信 |
| 通話料     | 発信先                                    |                                                                | 着信                      |
|         | 対象エリア                                  | 日本                                                             |                         |
|         | 無料                                     | 無料                                                             | 210円/分                  |
|         |                                        |                                                                | 無料                      |

※1 グアム・サイパンを除く。※2 対象の通信事業者のサービスエリアなど、詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。Verizon Wireless、AT&TはVoLTE対応機のみご利用いただけます。

## 対応機種

iPhone / iPad / タブレット / スマートフォン / ケータイ / モバイルデータ通信(Mobile Wi-Fi)

○世界対応ケータイに対応している機種にてご利用いただけます。ご利用可能な機種の詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。

3Gケータイを  
使っている方なら



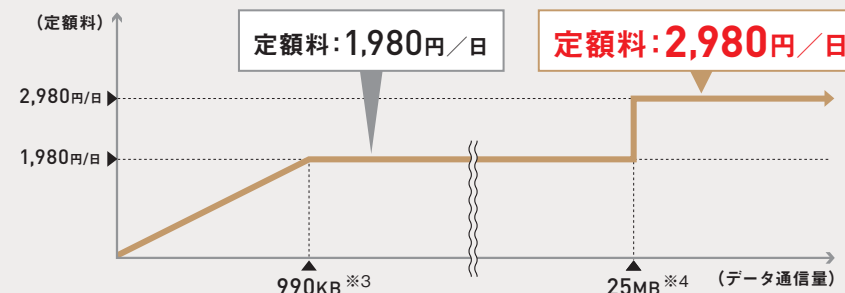
# 海外パケットし放題

申し込み

不要

カンタン設定で快適! 高額請求の心配なし!  
どれだけ使っても**2,980円/日**

## ご利用料金



| データ通信量(最大) | 適用前        | 適用後         |
|------------|------------|-------------|
| ※4 25MBまで  | 0円~51,199円 | 0円~1,980円/日 |
| ※4 25MB以上  | 51,200円~   | 2,980円/日    |

○渡航先の現地時間ではなく、日本時間の1日(0:00~23:59)を基準に課金されます。

※3 3Gケータイでデータ通信(3G)をご利用の場合: 386KB

5G/4G(LTE) 対応機種でデータ通信(5G/4G(LTE))をご利用の場合: 495KB

※4 3Gケータイでデータ通信(3G)をご利用の場合: 10MB

5G/4G(LTE) 対応機種でデータ通信(5G/4G(LTE))をご利用の場合: 12.5MB

## 定額対象サービス

海外でのメール(S!メール(MMS)、Eメール)、ウェブ、テザリングなどすべてのデータ通信。

○音声通話、TVコール、SMSを除く。

## 対応機種

iPhone / iPad / タブレット / スマートフォン / ケータイ / モバイルデータ通信(Mobile Wi-Fi)

○世界対応ケータイに対応している機種にてご利用いただけます。ご利用可能な機種の詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。



渡航中の一部の国や地域、航空機内・船内にてご利用いただけるサービス、「機内ケータイ」・「船内ケータイ」は海外パケットし放題の対象外です。  
海外パケットし放題対象外の国・地域の詳細はP.13~16、またはソフトバンクホームページをご確認ください。



# ご利用機種での データローミングの設定方法

## 出発前の確認事項

My SoftBankのオプションサービス欄にて  
「世界対応ケータイ」のお申し込み状況を確認しましょう



## 設定方法

●iPhoneの場合 ○画像は、iPhone 14 Plus(iOS16.5)のものです。iPadでは表示が異なりますが、基本的な設定手順は同じです。



●Androidの場合 ○設定方法は機種によって異なります。以下の設定は、Google Pixel 7 Pro(Android™ 13)の場合です。



●手順に沿って設定をしても渡航後に通信ができない場合、「モバイルデータ通信」がオンになっているかご確認ください。

## 思いがけない通信を発生させないために〈アプリの自動更新をオフ〉

○スマホの「アプリの自動更新」をオンにしておくと、大量のデータを許可なくやり取りしてしまう可能性があります。

●iPhoneの場合



①「設定」を開き、「App Store」をタップ  
②自動ダウンロードの「Appのアップデート」をオフ

●Androidの場合



①「Playストア」を開き、「設定」から「アプリの自動更新」をタップ  
②「アプリを自動更新しない」をタップ、「完了」をタップ

●データ通信をご利用されない場合は「モバイルデータ通信」をオフにしてください。



ホテルなどのWi-Fiスポットでインターネットが使えます

# Wi-Fiの使い方



適切なセキュリティ設定が行われていない場合、  
アカウントやパスワードなどが抜き取られる可能性があります。

- Wi-Fiのみで接続している場合、Sメール(MMS)は利用できません。
- 音声通話、SMSを利用しない場合は「機内モード」をオンにしてください。
- 選択したWi-Fiネットワークにより、設定方法が異なる場合があります。



## 設定方法

●iPhoneの場合

○画像は、iPhone 14 Plus(iOS16.5)のものです。



海外でデータ通信を利用しない場合 「モバイルデータ通信」をオフにします

●Android、4Gケータイ、タブレットの場合

○画像は、Google Pixel 7 Pro(Android™ 13)のものです。



海外でデータ通信を利用しない場合 「モバイルデータ」をオフにします

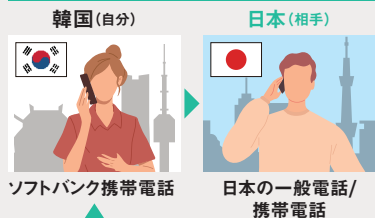


海外では通話をする相手によって、通話方法が異なります

## 電話のかけ方

携帯電話の設定変更は不要です。 他国へ電話をかける場合は、国番号を入力しておかけください。

### 1 日本にかける



通話料

### 2 渡航中の日本の携帯電話にかける



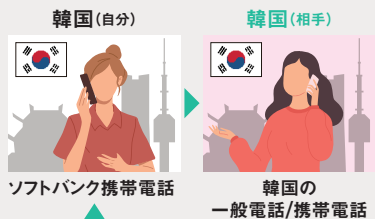
通話料

着信料

最初の「0」を除いた相手先の電話番号

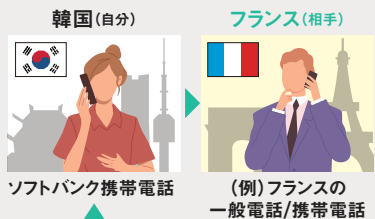
[+]を画面表示※1 - 8 1 - X X - X X X X - X X X X ▶ ☎

### 3 渡航先の国の一般電話や携帯電話にかける



通話料

### 4 渡航先以外の国の一般電話や携帯電話にかける



通話料

国番号※2

最初の「0」を除いた相手先の電話番号  
(イタリアの一般電話にかける場合は「0」が必要です)

[+]を画面表示※1 - X X - X X - X X X X - X X X X ▶ ☎

※1 「+」キーは、「0」または「\*」キーの長押し等で入力出来ます。 ※2 国番号は、着信者のいる国によって異なります。・「+」キーの代わりに、「国際電話アクセス番号」を入力することでもご利用いただけます。・「国際電話アクセス番号」は、発信者のいる国によって異なります。

○日本からあなた(海外のソフトバンク携帯電話)に電話をかけてもらう場合、操作は日本国内と同じです。電話番号をそのまま入力し、発信してもらってください。



海外でかかってきた電話を受けた場合、あなた(着信者)にも着信料がかかります。  
詳細はP.13~16料金一覧にてご確認ください。



海外でも国内と同様の操作で、メールの送受信が行えます

## メールの送受信

### ■ SMS (ショートメッセージ)

携帯電話の設定変更は不要です。  
操作方法も日本国内と同じです。

●ソフトバンク携帯電話/他社携帯電話宛(電話番号で送る)

例:090-XXXX-XXXXへ送信する。

番号をそのまま入力

・海外でSMSを受信する場合、受信料は無料です。

※3 最大670文字送信可能。70文字を超える場合は134文字まで2通分、それ以降は67文字ごとに1通分の送信料がかかります。



送信料

100円/通  
(最大140バイト 全角70字相当)※3

受信料

無料

### ■ S!メール(MMS)

「データローミング」の設定をオンにしてください。  
操作方法是日本国内と同じです。

●ソフトバンク携帯電話宛(電話番号で送る)

例:090-XXXX-XXXXへ送信する。

番号をそのまま入力

●ソフトバンク携帯電話、他社携帯電話/PC宛(Eメールアドレスで送る)

例:XXXX@■■■■.■■■■.■■■■へ送信する。

Eメールアドレスをそのまま入力



通信料

国ごとに異なります  
P.13~16をご確認ください。

受信には通信料がかかるため、受信料を節約する  
「手動受信」設定がおすすめです

手動受信 設定方法(例)

●スマートフォンの場合

メールアプリを起動 ▶ メニュー ▶ 設定 ▶ メールを受信設定(海外)

●ケータイの場合

メニュー ▶ メール ▶ 設定 ▶ S!メール(MMS)設定 ▶ メールを受信設定(海外)

★設定方法は機種によって異なります。



サーバーメール操作※4にも通信料がかかります。

海外でのサーバーメール操作は、1セッション※5ごと、または1通ごとにミニマムチャージがかかります。  
頻繁に行うと高額となる場合がありますのでご注意ください。

※4 リスト更新やメール削除などのことを言います。 ※5 「セッション」とは、アプリケーションにアクセスして終了するまでの一連の単位、動作のことを言います。



主要国の通話・メール・ウェブ/モバイルデータ通信料金

# サービスエリア&料金一覧

## ■ 表の見方

|                                      |          |                                            |               |                          |          |             |          |
|--------------------------------------|----------|--------------------------------------------|---------------|--------------------------|----------|-------------|----------|
| 渡航先                                  |          | 渡航先に接続する<br>通信事業者                          |               | 渡航先からの<br>通話料            |          |             |          |
| 国名                                   | 事業者名(略称) | 定額サービス対象                                   |               | 通話料(円／1分あたり)             |          |             |          |
|                                      |          | 海外あんしん<br>定額                               | 海外パケット<br>し放題 | 滞在国内<br>向け               | 日本<br>向け | その他の<br>国向け | 着信<br>通話 |
| 渡航先の海外あんしん定額の対象グループ名                 |          | 渡航先が海外パケットし放題の定額対象か否か                      |               | 渡航先で着信<br>を受けたときの<br>通話料 |          |             |          |
| L：定額国 L に属するグループ<br>S：定額国 S に属するグループ |          | ○：1日最大 2,980 円で利用可能な国・地域<br>－：サービス未提供の国・地域 |               |                          |          |             |          |
| 詳細はP.03へ                             |          |                                            |               | 詳細はP.08へ                 |          |             |          |

## ■ メール、ウェブ/モバイル通信料金表

|                |                    | 通信料                                      |
|----------------|--------------------|------------------------------------------|
| SMS/国際SMS送受信※1 |                    | 受信料:0円<br>送信料:100円/通(最大140バイト 全角70字相当)※2 |
| Sメール(MMS)送受信※1 |                    | 100円/10KB<br>以降5円/1KB                    |
| ウェブ利用          | 3Gケータイ             |                                          |
|                | iPhone/Androidなど※3 |                                          |
| モバイルデータ通信利用※1  |                    | 3G,GSM:2円/1KB<br>5G,4G(LTE):4円/1KB       |

※1 対象機種:iPhone、Android、ケータイ、タブレット

※2 最大670文字送信可能。70文字を超える場合は134文字まで2通分、それ以降は67文字ごとに1通分の送信料がかかります。

※3 対象機種:iPhone、Android、4Gケータイ、タブレット



**国内とご利用料金が異なります。**

海外でのご利用分は、国内の料金プランおよび無料通信・各種定額(パケットし放題などの定額サービスを含む)・割引サービス(月割を除く)の対象外となります。

●海外の通信事業者によっては、滞在国内への通話でも「その他の国向け」の通話料が適用される場合があります。同様に、「その他の国向け」の通話でも、「滞在国内向け」の通話料が適用される場合があります。●海外で通話やTVコールを着信し、応答した場合、また携帯電話の簡易留守録機能が応答した場合には、相手先にかかわらず、滞在国内までの着信料がかかります。●かけた相手につながらない際、通信エラーなどにより接続に失敗した際にも、通話料・通信料が発生する場合があります。●毎月のご利用金額が弊社の定める一定額を超えたと、月の途中でも随時ご請求させていただく場合があります。●海外でのご利用料金は、請求が遅れる場合や同一日のご利用であっても別々の月に請求される場合があります。●海外でご利用の通話料・通信料は課税対象外です。



最新情報はこちら  
事前に必ずご確認ください。

海外あんしん定額 L: 定額国Lに属するグループです。 S: 定額国Sに属するグループです。 海外パケットし放題 O: 1日最大2,980円で利用可能な国・地域です。 ー: 海外パケットし放題を提供していない国・地域です。

## 南・北アメリカ

| 国名     | 事業者名(略称)            | 定額サービス対象 |           | 通話料(円/1分あたり) |      |         |      |  |
|--------|---------------------|----------|-----------|--------------|------|---------|------|--|
|        |                     | 海外あんしん定額 | 海外パケットし放題 | 滞在国内向け       | 日本向け | その他の国向け | 着信通話 |  |
| アメリカ   | AT&T                | アメリカ放題対象 | 無料        | 無料           | 210  | 無料      | 無料   |  |
|        | T-Mobile USA 5G     |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Union               |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Verizon Wireless 5G |          |           |              |      |         |      |  |
| アルゼンチン | Claro Argentina     | L        | O         | 200          | 500  | 500     | 250  |  |
|        | Telecom Personal    |          |           |              |      |         |      |  |
| カナダ    | Bell                | L        | O         | 185          | 195  | 210     | 195  |  |
|        | SaskTel             |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Rogers              |          |           |              |      |         |      |  |
|        | TELUS 5G            |          |           |              |      |         |      |  |
| キューバ   | Cubacel             | L        | O         | 490          | 890  | 890     | 590  |  |
| ジャマイカ  | FLOW                | L        | O         | 75           | 305  | 305     | 165  |  |
|        | Digicel             |          |           |              |      |         |      |  |
| チリ     | CLARO CHILE         | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 140  |  |
|        | Entel PCS           |          |           |              |      |         |      |  |
|        | WOM                 |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Movistar            |          |           |              |      |         |      |  |
| パラグアイ  | CLARO PARAGUAY      | L        | O         | 90           | 220  | 265     | 140  |  |
|        | HOLA PARAGUAY       |          |           |              |      |         |      |  |
|        | TIGO Paraguay       |          |           |              |      |         |      |  |
| ハワイ    | AT&T                | アメリカ放題対象 | 無料        | 無料           | 210  | 無料      | 無料   |  |
|        | T-Mobile USA 5G     |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Verizon Wireless 5G |          |           |              |      |         |      |  |
| ブラジル   | Claro               | L        | O         | 115          | 175  | 265     | 140  |  |
|        | TIM BRASIL          |          |           |              |      |         |      |  |
|        | VIVO                |          |           |              |      |         |      |  |
| ペルー    | Claro Peru          | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 140  |  |
|        | Entel Peru          |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Viettel Peru        |          |           |              |      |         |      |  |
|        | MOVISTAR            |          |           |              |      |         |      |  |
| メキシコ   | AT&T Mexico         | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 180  |  |
|        | Movistar            |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Telcel              |          |           |              |      |         |      |  |

## オセアニア

| 国名      | 事業者名(略称)           | 定額サービス対象 |           | 通話料(円/1分あたり) |      |         |      |  |
|---------|--------------------|----------|-----------|--------------|------|---------|------|--|
|         |                    | 海外あんしん定額 | 海外パケットし放題 | 滞在国内向け       | 日本向け | その他の国向け | 着信通話 |  |
| オーストラリア | Optus              | L        | O         | 75           | 265  | 265     | 80   |  |
|         | Telstra            |          |           |              |      |         |      |  |
|         | Vodafone Australia |          |           |              |      |         |      |  |
|         | DOCOMO PACIFIC     |          |           |              |      |         |      |  |
| グアム     | IT&E               | L        | O         | 80           | 180  | 210     | 130  |  |
|         | GTA                |          |           |              |      |         |      |  |
|         |                    |          |           |              |      |         |      |  |

| 国名       | 事業者名(略称)             | 定額サービス対象 |           | 通話料(円/1分あたり) |      |         |      |  |
|----------|----------------------|----------|-----------|--------------|------|---------|------|--|
|          |                      | 海外あんしん定額 | 海外パケットし放題 | 滞在国内向け       | 日本向け | その他の国向け | 着信通話 |  |
| サイパン     | DOCOMO PACIFIC       | L        | O         | 80           | 180  | 210     | 130  |  |
|          | IT&E                 |          |           |              |      |         |      |  |
| ニューカレドニア | MOBILIS              | S*       | ー*        | 115          | 265  | 265     | 120  |  |
| ニュージーランド | 2degrees             | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 80   |  |
|          | Spark NZ             |          |           |              |      |         |      |  |
|          | Vodafone New Zealand |          |           |              |      |         |      |  |
| フィジー     | Digicel Fiji         | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 80   |  |
|          | Vodafone Fiji        |          |           |              |      |         |      |  |

※2023年7月20日より定額国L、海外パケットし放題をご利用いただけます。

## アジア

| 国名     | 事業者名(略称)            | 定額サービス対象 |           | 通話料(円/1分あたり) |      |         |      |  |
|--------|---------------------|----------|-----------|--------------|------|---------|------|--|
|        |                     | 海外あんしん定額 | 海外パケットし放題 | 滞在国内向け       | 日本向け | その他の国向け | 着信通話 |  |
| インド    | AirTel              | L        | O         | 70           | 220  | 265     | 190  |  |
|        | DOLPHIN             |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Vi India            |          |           |              |      |         |      |  |
|        | CellOne             |          |           |              |      |         |      |  |
| インドネシア | 3 Indonesia         | L        | O         | 70           | 295  | 275     | 160  |  |
|        | INDOSAT             |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Telkomsel           |          |           |              |      |         |      |  |
|        | XL                  |          |           |              |      |         |      |  |
| 韓国     | KT                  | L        | O         | 25           | 190  | 265     | 75   |  |
|        | SK Telecom 5G       |          |           |              |      |         |      |  |
| カンボジア  | Cellcard            | L        | O         | 70           | 170  | 260     | 80   |  |
|        | Smart Axiata        |          |           |              |      |         |      |  |
|        | METfone             |          |           |              |      |         |      |  |
| シンガポール | M1                  | L        | O         | 70           | 195  | 260     | 155  |  |
|        | SingTel Mobile 5G   |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Starhub             |          |           |              |      |         |      |  |
| スリランカ  | Airtel Lanka        | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 220  |  |
|        | DIALOG              |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Hutch               |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Mobitel Sri Lanka   |          |           |              |      |         |      |  |
| タイ     | AIS 5G              | L        | O         | 70           | 180  | 260     | 195  |  |
|        | dtac TriNet         |          |           |              |      |         |      |  |
|        | True Move H 5G      |          |           |              |      |         |      |  |
| 台湾     | Chunghwa Telecom 5G | L        | O         | 70           | 290  | 265     | 150  |  |
|        | Far Eas Tone        |          |           |              |      |         |      |  |
|        | Taiwan Mobile 5G    |          |           |              |      |         |      |  |
|        | T Star              |          |           |              |      |         |      |  |
| 中国     | China Mobile 5G     | L        | O         | 70           | 195  | 260     | 165  |  |
|        | China Unicom 5G     |          |           |              |      |         |      |  |
| ネパール   | Ncell               | L        | O         | 200          | 500  | 500     | 250  |  |
|        | Nepal Telecom       |          |           |              |      |         |      |  |

2023年7月12日現在 表示価格は特に断りがない限り課税対象外です

海外あんしん定額

アメリカ放題

海外パケットし放題

Wi-Fi  
設定方法

メール  
電話

エリア料金

保険

| 国名      | 事業者名(略称)                | 定額サービス対象     |               | 通話料(円／1分あたり) |          |             |          |
|---------|-------------------------|--------------|---------------|--------------|----------|-------------|----------|
|         |                         | 海外あんしん<br>定額 | 海外パケット<br>し放題 | 滞在国内<br>向け   | 日本<br>向け | その他の<br>国向け | 着信<br>通話 |
| パキスタン   | Jazz                    | L            | O             | 75           | 175      | 265         | 220      |
|         | Telenor Pakistan        |              |               |              |          |             |          |
|         | ZONG                    |              |               |              |          |             |          |
| バングラデシュ | Banglalink              | L            | O             | 85           | 250      | 265         | 220      |
|         | GrameenPhone            |              |               |              |          |             |          |
|         | Robi                    |              |               |              |          |             |          |
| フィリピン   | Globe Telecom <b>5G</b> | L            | O             | 70           | 175      | 260         | 155      |
|         | SMART                   |              |               |              |          |             |          |
| ブルネイ    | DST Com                 | L            | O             | 115          | 265      | 265         | 160      |
| ベトナム    | VinaPhone               | L            | O             | 70           | 295      | 265         | 85       |
|         | Vietnamobile            |              |               |              |          |             |          |
|         | Viettel                 |              |               |              |          |             |          |
|         | MobiFone                |              |               |              |          |             |          |
| 香港      | CSL <b>5G</b>           | L            | O             | 75           | 260      | 260         | 145      |
|         | SmarTone <b>5G</b>      |              |               |              |          |             |          |
|         | 3 Hong Kong             |              |               |              |          |             |          |
|         | CMHK <b>5G</b>          |              |               |              |          |             |          |
| マカオ     | CTM <b>5G</b>           | L            | O             | 75           | 175      | 265         | 145      |
|         | 3 Macau                 |              |               |              |          |             |          |
| マレーシア   | SmarTone Macau          | L            | O             | 75           | 195      | 265         | 80       |
|         | Celcom <b>5G</b>        |              |               |              |          |             |          |
|         | DiGi Telecom            |              |               |              |          |             |          |
|         | Maxis                   |              |               |              |          |             |          |
| ミャンマー   | U Mobile                | L            | O             | 200          | 500      | 500         | 250      |
|         | ATOM Myanmar            |              |               |              |          |             |          |
|         | MPT                     |              |               |              |          |             |          |
| モルディブ   | Ooredoo Myanmar         | L            | O             | 75           | 280      | 295         | 220      |
|         | Dhiraagu                |              |               |              |          |             |          |
|         | Ooredoo Maldives        |              |               |              |          |             |          |
| モンゴル    | MobiCom                 | L            | O             | 70           | 175      | 260         | 140      |
|         | Unitel Mongolia         |              |               |              |          |             |          |
| ラオス     | Unitel                  | L            | O             | 200          | 500      | 500         | 250      |
|         | TPLUS                   |              |               |              |          |             |          |
|         | Lao Telecom             |              |               |              |          |             |          |

## 中東

| 国名           | 事業者名(略称)           | 定額サービス対象     |               | 通話料(円／1分あたり) |          |             |          |
|--------------|--------------------|--------------|---------------|--------------|----------|-------------|----------|
|              |                    | 海外あんしん<br>定額 | 海外パケット<br>し放題 | 滞在国内<br>向け   | 日本<br>向け | その他の<br>国向け | 着信<br>通話 |
| アラブ<br>首長国連邦 | du                 | L            | O             | 70           | 265      | 265         | 150      |
|              | ETISALAT <b>5G</b> |              |               |              |          |             |          |
| イスラエル        | Cellcom            | L            | O             | 75           | 175      | 265         | 140      |
|              | Partner            |              |               |              |          |             |          |
|              | Hot Mobile         |              |               |              |          |             |          |
|              | Pelephone          |              |               |              |          |             |          |

| 国名          | 事業者名(略称)                | 定額サービス対象     |               | 通話料(円／1分あたり) |          |             |          |
|-------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------|----------|-------------|----------|
|             |                         | 海外あんしん<br>定額 | 海外パケット<br>し放題 | 滞在国内<br>向け   | 日本<br>向け | その他の<br>国向け | 着信<br>通話 |
| カタール        | Ooredoo Qatar <b>5G</b> | L            | O             | 75           | 175      | 265         | 140      |
|             | Vodafone Qatar          |              |               |              |          |             |          |
| サウジ<br>アラビア | Mobily                  | L            | O             | 75           | 175      | 265         | 140      |
|             | STC                     |              |               |              |          |             |          |
|             | Zain SA                 |              |               |              |          |             |          |
| バレスチナ       | Jawwal                  | L            | O             | 200          | 500      | 500         | 250      |
| ヨルダン        | Umniah                  | L            | O             | 115          | 265      | 265         | 200      |
|             | Zain JO                 |              |               |              |          |             |          |

## ヨーロッパ

| 国名      | 事業者名(略称)             | 定額サービス対象     |               | 通話料(円／1分あたり) |          |             |          |
|---------|----------------------|--------------|---------------|--------------|----------|-------------|----------|
|         |                      | 海外あんしん<br>定額 | 海外パケット<br>し放題 | 滞在国内<br>向け   | 日本<br>向け | その他の<br>国向け | 着信<br>通話 |
| アイルランド  | 3 Ireland            | L            | O             | 75           | 175      | 265         | 110      |
|         | METEOR               |              |               |              |          |             |          |
|         | Vodafone Ireland     |              |               |              |          |             |          |
| アンドラ    | Andorra Telecom      | L            | O             | 200          | 500      | 500         | 250      |
| イギリス    | EE                   | L            | O             | 75           | 260      | 265         | 110      |
|         | 3 UK                 |              |               |              |          |             |          |
|         | 02-UK <b>5G</b>      |              |               |              |          |             |          |
|         | Vodafone U.K.        |              |               |              |          |             |          |
| イタリア    | TIM                  | L            | O             | 75           | 280      | 265         | 115      |
|         | Vodafone Italia      |              |               |              |          |             |          |
|         | WINDTRE              |              |               |              |          |             |          |
| ウズベキスタン | UCCELL               | L            | O             | 200          | 590      | 545         | 250      |
|         | UMS                  |              |               |              |          |             |          |
|         | Beeline              |              |               |              |          |             |          |
| エストニア   | Elisa Estonia        | L            | O             | 75           | 175      | 265         | 110      |
|         | Telia Eesti          |              |               |              |          |             |          |
|         | Tele2 Estonia        |              |               |              |          |             |          |
| オーストリア  | A1 Telekom           | L            | O             | 70           | 170      | 260         | 110      |
|         | 3 Austria <b>5G</b>  |              |               |              |          |             |          |
|         | Vodafone             |              |               |              |          |             |          |
| オランダ    | Magenta-T-           | L            | O             | 75           | 175      | 265         | 110      |
|         | KPN                  |              |               |              |          |             |          |
|         | T-Mobile NL          |              |               |              |          |             |          |
| ギリシャ    | Vodafone Netherlands | L            | O             | 75           | 345      | 345         | 110      |
|         | COSMOTE <b>5G</b>    |              |               |              |          |             |          |
|         | Vodafone Greece      |              |               |              |          |             |          |
| クロアチア   | WIND                 | L            | O             | 75           | 175      | 265         | 110      |
|         | HT                   |              |               |              |          |             |          |
|         | TM HR                |              |               |              |          |             |          |

海外あんしん定額

L：定額国Lに属するグループです。

S：定額国Sに属するグループです。

海外パケットし放題

O：1日最大2,980円で利用可能な国・地域です。

ー：海外パケットし放題を提供していない国・地域です。

| 国名     | 事業者名(略称)                | 定額サービス対象 |           | 通話料(円／1分あたり) |      |         |      |
|--------|-------------------------|----------|-----------|--------------|------|---------|------|
|        |                         | 海外あんしん定額 | 海外パケットし放題 | 滞在国内向け       | 日本向け | その他の国向け | 着信通話 |
| スイス    | Salt                    | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | sunrise                 |          |           |              |      |         |      |
|        | Swisscom <b>5G</b>      |          |           |              |      |         |      |
| スウェーデン | 3 Sweden                | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | Tele2                   |          |           |              |      |         |      |
|        | Telenor Sverige         |          |           |              |      |         |      |
| スペイン   | TeliaSonera             | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | Movistar                |          |           |              |      |         |      |
|        | Vodafone Spain          |          |           |              |      |         |      |
| スロバキア  | YOIGO                   | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | Orange Spain            |          |           |              |      |         |      |
|        | 02-SK                   |          |           |              |      |         |      |
| スロベニア  | Orange Slovensko        | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | Slovak Telekom          |          |           |              |      |         |      |
|        | A1 Slovenija            |          |           |              |      |         |      |
| チェコ    | MOBITEL                 | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | TELEMACH                |          |           |              |      |         |      |
|        | 02 Czech Republic       |          |           |              |      |         |      |
| デンマーク  | T-Mobile CZ             | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | Vodafone Czech          |          |           |              |      |         |      |
|        | 3 Denmark               |          |           |              |      |         |      |
| ドイツ    | TDC <b>5G</b>           | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | Telenor Denmark         |          |           |              |      |         |      |
|        | Telia Denmark           |          |           |              |      |         |      |
| トルコ    | o2                      | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | Telekom Germany         |          |           |              |      |         |      |
|        | Vodafone D2             |          |           |              |      |         |      |
| ノルウェー  | AVEA                    | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | TURKCELL                |          |           |              |      |         |      |
|        | Vodafone Turkey         |          |           |              |      |         |      |
| ハンガリー  | Telenor Norway          | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | Telia Norge             |          |           |              |      |         |      |
|        | Magyar Telekom          |          |           |              |      |         |      |
| フィンランド | Vodafone Hungary        | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | Yettel HU               |          |           |              |      |         |      |
|        | DNA                     |          |           |              |      |         |      |
| モロッコ   | Elisa Finland <b>5G</b> | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|        | Telia Finland           |          |           |              |      |         |      |

| 国名    | 事業者名(略称)           | 定額サービス対象 |           | 通話料(円／1分あたり) |      |         |      |
|-------|--------------------|----------|-----------|--------------|------|---------|------|
|       |                    | 海外あんしん定額 | 海外パケットし放題 | 滞在国内向け       | 日本向け | その他の国向け | 着信通話 |
| フランス  | Bouygues Telecom   | L        | O         | 75           | 375  | 260     | 110  |
|       | Free Mobile        |          |           |              |      |         |      |
|       | Orange France      |          |           |              |      |         |      |
|       | SFR <b>5G</b>      |          |           |              |      |         |      |
| ベルギー  | BASE               | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|       | Orange Belgium     |          |           |              |      |         |      |
|       | Proximus <b>5G</b> |          |           |              |      |         |      |
| ポーランド | Orange Poland      | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|       | Play               |          |           |              |      |         |      |
|       | Plus               |          |           |              |      |         |      |
|       | T-Mobile Polska    |          |           |              |      |         |      |
| ボルトガル | NOS <b>5G</b>      | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|       | Vodafone Portugal  |          |           |              |      |         |      |
| マルタ   | GO Mobile          | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 110  |
|       | epic               |          |           |              |      |         |      |
| ロシア   | beeline            | L        | O         | 115          | 380  | 380     | 110  |
|       | MegaFon            |          |           |              |      |         |      |
|       | MTS RU             |          |           |              |      |         |      |
|       | Tele2 Russia       |          |           |              |      |         |      |

アフリカ

| 国名    | 事業者名(略称)         | 定額サービス対象 |           | 通話料(円／1分あたり) |      |         |      |
|-------|------------------|----------|-----------|--------------|------|---------|------|
|       |                  | 海外あんしん定額 | 海外パケットし放題 | 滞在国内向け       | 日本向け | その他の国向け | 着信通話 |
| エジプト  | Etisalat Misr    | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 160  |
|       | Orange Egypt     |          |           |              |      |         |      |
|       | Vodafone Egypt   |          |           |              |      |         |      |
| エチオピア | MTN              | L        | O         | 200          | 500  | 500     | 250  |
| ザンビア  | MTN ZAMBIA       | L        | O         | 115          | 265  | 265     | 200  |
| ジンバブエ | Econet           | S        | ー         | 200          | 500  | 500     | 250  |
| 南アフリカ | Cell C           | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 160  |
|       | MTN South Africa |          |           |              |      |         |      |
|       | Telkom           |          |           |              |      |         |      |
|       | Vodacom          |          |           |              |      |         |      |
| モロッコ  | Orange MA        | L        | O         | 75           | 175  | 265     | 160  |
|       | IAM              |          |           |              |      |         |      |
|       | inwi             |          |           |              |      |         |      |



海外旅行中の病気や盗難・紛失などのアクシデントも保険に加入していれば安心

## 海外旅行保険 (ソフトバンクかんたん保険)

### もしもの時でも安心! 24時間365日 日本語でサポート

#### ケガや病気になったとき

##### 医療アシスタンスサービス

現金不要 (キャッシュレス) で  
治療OK! 病院予約、通訳手配、  
かけつけるご家族へのサポートも



#### 盗難や事故にあったとき

##### 事故相談サービス

日本語相談OK!  
盗難の届出方法や  
必要書類の手配もアドバイス



#### トラブルがおきたとき

##### 海外とらべるサポート

電話通訳サービスで緊急時も安心!  
タクシーや航空券、ホテルの予約/  
手配を代行など様々なサービス対応



#### 渡航前にお申し込みください

出発前の空港からでもスマートフォンで簡単にお申し込みいただけます。

お申し込み方法  
My SoftBankより  
お手続きください。



#### ■ 保険料例 (個人型で北米・アジアに旅行した場合)

| 保険期間 | 保険料 (個人型) |        |           |        |
|------|-----------|--------|-----------|--------|
|      | 「あんしん」プラン |        | 「しっかり」プラン |        |
|      | 北米        | アジア    | 北米        | アジア    |
| 3日   | 1,590円    | 1,430円 | 1,950円    | 1,700円 |
| 5日   | 2,040円    | 1,780円 | 2,630円    | 2,200円 |
| 10日  | 4,300円    | 3,510円 | 5,710円    | 4,470円 |

#### ■ 補償内容例

| 補償内容  | 保険金額      |           |
|-------|-----------|-----------|
|       | 「あんしん」プラン | 「しっかり」プラン |
| 治療費用  | 1,000万円   | 2,000万円   |
| 携行品損害 | 30万円      | 60万円      |
| 賠償責任  | 1億円       | 1億円       |

(SJ17-14126.2017.11.13) ○本サービスは非課税となります。○損害保険ジャパン株式会社を引受保険会社とし、ソフトバンク株式会社を代理店および団体契約者とする包括契約および団体契約です。○上記保険料および補償内容は一例です。保険期間は1日から30日までお選びいただけます。詳細は、ソフトバンクホームページ(<https://u.softbank.jp/2oz7Xha>)をご確認ください。

「たびレジ」は、渡航先の最新安全情報を日本語で受信できる外務省の情報配信サービス



外務省

海外旅行前に  
登録!

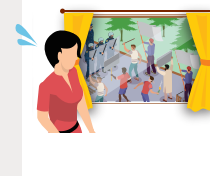


### たびレジに登録するとこんなに安心!

安心  
1

#### 安全情報を メール配信

渡航先の大使館・総領事館から  
最新の安全情報を配信!



届出人：イタリア日本国大使館  
件名：ローマ市中心部におけるデモ  
行進及び暴動 (x月x日午後)  
「x月x日 (土) 午後、ローマ市中心部に  
いて、デモ隊の暴動が行われ、多くの  
安全を確保し、その対応はできるだけ速  
やかに行なっています。」

安心  
2

#### 緊急時の 安否確認

緊急事態発生時に電話やメール等で  
安否を確認!

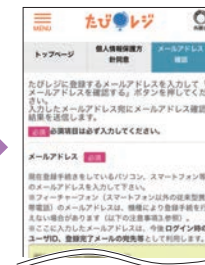


「被害に遭われて  
いませんか?」

#### ■ 登録方法

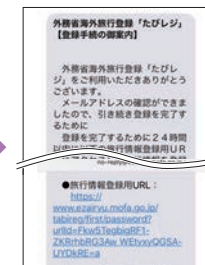


<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>

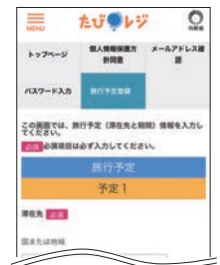


①まずはたびレジの  
サイトへ

②個人情報保護方針に  
同意のうえ、メール  
アドレスを入力



③②で入力したメールアド  
レス宛に届いたメールに  
記載のURLをタップ



④滞在先や氏名、電話  
番号など、必要事項を  
登録し、完了!

ドメイン指定受信設定や迷惑メール対策をされている方は、  
あらかじめ以下のドメインからのメールを受信可能な設定に変更してください。

@ezairyu.mofa.go.jp、@mailmz.emb-japan.go.jp、@mofa.go.jp

#### ■ お問い合わせ

外務省領事サービスセンター

03-3580-3311 (内線 2902, 2903)

受付時間  
平日9:00~12:30、13:30~17:00 (通話料有料)

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>