

スマート体組成計

セットアップガイド

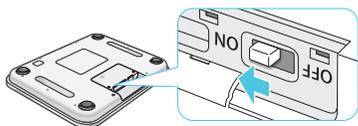
ご利用開始までの手順

画面はすべてイメージです。

Step1 本体の初期設定 (音声ガイダンスを聞きながら設定可能です)

! アプリの初期設定前に設定が必要です

① 電源ON



- 本体裏面下部の大きい方のゴムの蓋を開け、電源スイッチをONにします。
- しばらく待つと、ユーザー登録の画面表示と音声ガイダンスがはじまります。

② ユーザー情報の入力

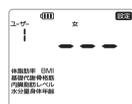


- 本体の [V] [V] と [OK] キーを使用して、生年月日、性別、身長を1つずつ設定します。

※初めて登録するユーザー番号は1になります。
※ユーザー2~4を登録する場合は、画面が消えている状態から [OK] を押し画面を表示させ、さらに [OK] を2回押します。その後登録したいユーザー番号を選択し [OK] を押し、ユーザー情報の入力をします。

③ 個人データ登録

“平らな床に置きましょう”



- 個人データ登録のため、裸足で本体に乗ってください。
- ビーと音が鳴ったら終了です。 [OK] を押し、測定画面 (0.0kg表示) に戻ってください。

もう一度、乗る必要があります

④ 初回測定

“もう一度乗ってください”



- 測定画面 (0.0kg表示) の状態で裸足で本体に乗ってください。
- 体重等が表示されたら、 [OK] を押しください。

※しばらく待つと雲アイコンが点滅して自動的にデータを送信し、アプリや専用WEBサイトの利用準備が完了します。

Step2 アプリの初期設定 (パーソナルカラダサポート対応スマホが必要です)

! Step1を事前に終わらせてください

① お申し込み

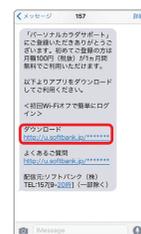
パーソナルカラダサポートのご利用は、別途お申し込みが必要です。詳細はウェブサイトをご確認ください。

パーソナルカラダサポート 申込 検索

<申込ページ>



② アプリダウンロード&ログイン



<ソフトバンクスマートフォンをご利用の方>



<iPhoneをご利用の方>



- ウェルカムメールのURLまたはQRコードからアプリをダウンロードしてください。

- アプリを起動し、画面に従ってログインしてください。

Wi-Fiをオフにするとかんたんにログインできます。

③ 体組成計連携



- 「その他」→「スマート体組成計」で連携を開始してください。

- 「体組成計の電話番号 (ご契約時の帳票に記載)」、本体に設定した「ユーザー番号」、「暗証番号」を入力しログインしてください。測定データが閲覧できます。

※電話番号は本体操作でも確認できます。(同梱の取扱説明書のP.44をご覧ください。)

※ユーザー1のユーザー番号は1です。

※暗証番号の初期値はStep1の操作②で入力した生年月日です。(例: 1978/2/14 ⇒ 0214)

「パーソナルカラダサポート」アプリ 操作方法

ホーム画面

体組成データを表示

カラダバランス



右にフリックすると、測定結果をもとに、カラダバランスを表示



測定データグラフ



各項目をタップ、または左にフリックすると、入力した歩数・睡眠などをグラフで表示

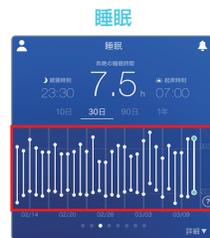


毎日の記録

上にフリックすると、習慣タスクやフィットネス、獲得したポイント数などを確認できます。



歩数



睡眠

Google Fit、HealthKit 対応！
スマホの歩数などを自動連携

あなたの健康をサポート！

タイムライン (SNS)

栄養士などの専門家や友達の投稿を参考に、生活習慣の改善・健康知識を学べます。



チャット

友達と繋がったり、AIキャラクターがあなたに寄り添い健康を管理してくれます。

ぼくと一緒に健康になろう！

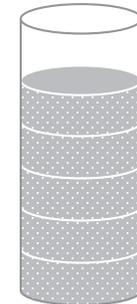


あなた専用の「食事+運動」メニューを提案！

生活習慣アンケートや、肥満遺伝子検査などのさまざまなパーソナルデータからあなたのカラダを分析。最も効果的な食事や運動を提案して、カラダ作りをサポートします。



パーソナルデータが蓄積！



パーソナルデータが溜まるほど効果的な「あなた専用メニュー」を提案！



幅広い品揃えからヘルスサポートグッズが選べる

より効果を求める方は、専用サイト「ヘルスケアモール」でグッズやコンテンツが購入できる。



肥満遺伝子検査



食事指導



健康食品



スムージー



SoftBank HealthCare
マイページ

2016年10月までは「SoftBank HealthCare マイページ」をご利用いただけます。
その後についてはソフトバンクホームページにてご案内いたします。
<https://healthcare.mb.softbank.jp/pc/>