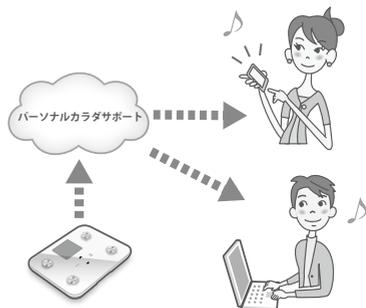


# パーソナルカラダサポートを使う

## 概要

本機は 3G 方式とパーソナルカラダサポートに対応した体組成計です。

本機に乗るだけで 9 つの測定データ(体重、体脂肪率、BMI、基礎代謝、骨格筋レベル、骨レベル、内臓脂肪レベル、水分量、身体年齢)がクラウド上に自動送信され、スマートフォンの「パーソナルカラダサポート」アプリや、パソコン・スマートフォンのブラウザからも閲覧・管理できます。



### 【補足】 ブラウザからの閲覧・管理について

2016年10月までは「SoftBank HealthCare マイページ」をご利用になれます。その後についてはソフトバンクホームページにてご案内いたします。

## ご利用になる前に

「パーソナルカラダサポート」アプリを利用するには、あらかじめ本機ของผู้登録と初回測定をしておく必要があります。

また、別途のお申込みも必要ですのでご注意ください。

本機とアプリを連携させるには暗証番号が必要です。「暗証番号を設定する」(P.40)で暗証番号を変更していない場合、生年月日の月日がユーザーごとの暗証番号として設定されています。

ユーザー登録・初回測定

「はじめて使うために準備する」(P.21)を参照してください。

パーソナルカラダサポートの  
お申込み・アプリを使う準備

『スマート体組成計 セットアップガイド』を参照してください。

連携設定・測定データの確認

### 【注意】 サービスの事前お申込みについて

「パーソナルカラダサポート」アプリをご利用になるには、本機のご契約以外に、スマートフォンからのお申込み(有料)が必要です。

サービスの対象機種やキャンペーン情報などについて、詳しくはソフトバンクホームページをご覧ください。

## データを自動送信するかどうか設定する

ユーザーの測定データは、クラウド上に自動送信されるよう設定されています。設定変更について詳しくは、「パーソナルカラダサポートへのアップロード設定をする」(P.41)を参照してください。

データアップロードは、省電力モードに移行して約 30 秒後に行なわれます。また、圏外などでデータがアップロードされなかった場合は、定期的に再送信されます(1日に1回)。

測定結果の送信について、詳しくは「測定結果を送信する」(P.27)を参照してください。

## パーソナルカラダサポートでできること

ご利用いただける主な機能を紹介します。

詳細は本機に付属している『スマート体組成計 セットアップガイド』を参照してください。



測定データ一覧



測定結果をもとにした「カラダバランス」グラフ

できること	概要
マイタスク	食事の写真や睡眠時間などを記録したり、健康的な生活を習慣づけるためのタスクやフィットネスを確認したりできます。本機での測定結果を確認し、身体の現状を把握することもできます。
タイムライン	栄養士などの専門家や友達の投稿を閲覧できます。自分で投稿することもできます。
ヘルスケアモール	専用の EC サイトから健康食品などを購入できます。毎日の投稿やタスクの実施で貯めたポイントを使うこともできます。
チャット	キャラクターとのチャットで、健康に関するアドバイスなどを受けることができます。

※ 画面はイメージです。実際の画面と異なる場合があります。

## アプリケーションで機能を利用する

スマートフォンに専用アプリケーション「パーソナルカラダサポート」をインストールすることで、機能を利用することができます。また、このアプリケーションのご利用には対応機種が必要です。

### アプリケーションをインストールする

#### ① お使いのスマートフォン用のマーケットより、専用アプリケーション「パーソナルカラダサポート」をダウンロードし、インストールします。

- ・ 以下どちらかの方法で、ダウンロードページにアクセスできます。
  - マーケットで「パーソナルカラダサポート」を検索する。
  - 以下の QR コードを読み取る。  
(QR コードを読み取るには、専用のアプリケーションが必要です。)



iPhone の場合



Android 端末の場合

## 「SoftBank HealthCare マイページ」で機能を利用する

「SoftBank HealthCare マイページ」にログインすることで機能を利用することができます。

### 「SoftBank HealthCare マイページ」にログインする

#### ① パソコンなどで Web ブラウザを起動し、アドレス入力欄に以下の URL を入力します。

- ・ パソコンの場合 → <https://healthcare.mb.softbank.jp/pc/>
- ・ スマートフォンの場合 → <https://healthcare.mb.softbank.jp/sp/>

#### ② 体組成計の電話番号、ユーザー番号、暗証番号を入力してログインします。

#### 〔補足〕 ブラウザからの閲覧・管理について

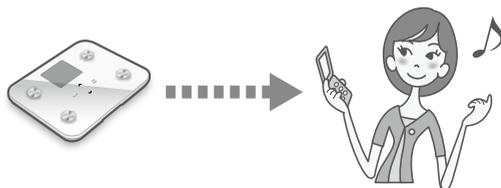
2016年10月までは「SoftBank HealthCare マイページ」をご利用になれます。その後についてはソフトバンクホームページにてご案内いたします。

# 携帯電話にメール (SMS) で送信する

## メール送信でできること

本機で測定した体重と体脂肪率の数値を、携帯電話にメールするよう設定できます。

送信には、携帯電話の電話番号宛に送信する SMS を使用します。



### メール送信の活用例

- 自分の携帯電話に測定結果を送信することで、日々の健康管理にお役立ていただけます。
- ご家族の携帯電話に測定結果を送信することで、離れて暮らすご家族へ日々の健康状態をお伝えできます。

携帯電話に届くメール (SMS) の例  
: 体重・体脂肪率の測定結果をメールで送信する設定の場合

携帯電話に届くメール (SMS) の例  
: 測定日時と測定者のみをメールで送信する設定の場合

[ 体組成計 結果 ]  
1/2 14:45  
ユーザー 1  
体重 : 53.0kg  
体脂肪率 : 25.0%

[ 体組成計 結果 ]  
1/2 14:45  
ユーザー 1

## メール送信をユーザーごとに設定する

メール送信を行うには、メールを受け取る携帯電話の電話番号を、ユーザーごとに設定します。詳しくは、「測定結果メールの設定を変更する」(P.42) を参照してください。

メールの送信は、測定後、画面がオフ (P.13) になってから約 30 秒後に行われます。送信に失敗したときは、次の送信タイミングに再送信されます。

### 補 足 ① メール送信には設定が必要です

測定結果を携帯電話にメールで送信するには、メールを受け取る携帯電話の電話番号を設定してください (P.42)。

### 注 意 ■ 設定時のご注意

電話番号を十分にご確認ください。間違った番号を設定すると、測定結果が第三者の携帯電話へ送信されることがあります。